



ANR Amitié 43

Reconnue d'intérêt général Bulletin d'informations du comité de l'ANR de la Haute Loire
Siège social : 416 rue Jean Baptiste Lamarck

Novembre 2025

43700 Saint Germain Laprade.



Tél : 07 84 72 97 44 ou 04 71 08 70 57 (président)

Courriel : anr43@laposte.net ou christian.dessalle@anr43.fr

Site internet : anr43.fr

Le mot du président

Nous voilà, déjà, en fin d'année 2025 et j'espère que vous avez pu passer un bon été, malgré les périodes de canicule que nous avons subies. En espérant que ces périodes de fortes chaleurs n'ont pas trop perturbé les programmes que vous aviez prévus.

Malheureusement il n'y a pas que le climat qui se dérègle. En effet, actuellement la vie politique de notre pays connaît des soubresauts très importants, avec la succession de gouvernements, alternance qui ne trouve pas la solution pour régler notre dette abyssale. Il est certain que des mesures doivent être prises impérativement afin de ne pas laisser à nos petits-enfants une situation catastrophique qui obligera les gouvernants à prendre des décisions difficiles pour la nouvelle génération.

Conscients des difficultés auxquelles est confronté notre pays, les 18 millions de retraités s'affirment comme des citoyens responsables. A ce titre ils s'élèvent contre l'ostracisme qui continue à se manifester à leur égard et appelle à la reconnaissance et au respect des retraités. En effet, tout au long de l'année, la situation des retraités a été sur la sellette.

Les retraités veulent bien participer aux efforts de redressement de la situation financière de l'État, mais pas plus que les autres catégories de citoyens.

Comme toutes les années, en septembre plusieurs nouveautés entrent en vigueur dans notre quotidien : aides financières, santé, impôts, retraite, engagement citoyen. En ce qui concerne le prélèvement à la source des impôts, la répartition par défaut effectuée par le fisc évolue pour les couples mariés ou pacsés. Cette mesure sera de nature à modifier, éventuellement, le montant mensuel de la pension. L'assemblée générale de notre association s'est tenue les 11 et 12 juin 2025, le compte-rendu de cette assemblée est paru dans le dernier numéro de «La Voix de l'ANR» et la motion votée parue dans le présent bulletin.

Pour oublier ces différents tracasseries de la vie quotidienne, venez très nombreux participer aux activités qui vous sont proposées dans ce bulletin.

Invitez vos amis pour leur faire découvrir l'ANR et devenir de nouveaux adhérents.

Nous avons créé un compte Facebook et recherchons un(e) ou plusieurs adhérents pour le gérer : publications d'images et d'infos pour faire connaître l'ANR 43.

Nous recherchons aussi un bénévole pour la gestion des voyages, un ou deux autres pour l'organisation des sorties rando quand nous n'avons pas d'adhérent local.

Je ne voudrais pas abuser, mais un bénévole de plus en soutien des autres ne serait pas du luxe. 2 heures hebdomadaires voire mensuelles pas plus, chacun donnant en fonction de ses possibilités toute sa bonne volonté et ses connaissances pour parvenir à un fonctionnement équilibré et durable de notre vénérable association qui fêtera ses 100 ans en 2027.

L'ANR étant une association d'intérêt général, vos kilomètres parcourus sont comptabilisés et vous donnent droit à un crédit d'impôt

Je compte sur vous.

Christian Dessalle

Trésorerie



Cela fait 15 ans que le prix de LA VOIX DE L'ANR est de 9 €. Le coût du papier, des tarifs postaux et l'impression ont fortement augmenté, aussi à l'assemblée générale d'Erdeven en juin 2025, il a été voté une augmentation de 2 €. La cotisation avec revue passe donc à 48 € pour un couple et 34 € pour une personne seule.

Depuis 4 ans notre action a été enfin reconnue par les pouvoirs publics ; aussi nous avons obtenu le statut d'association d'intérêt général dont entre autres, la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus (case 7UF actuellement). Ainsi pour une adhésion individuelle à 23 €, vous obtiendrez une réduction d'impôts de 15,18€ (66%) ; pour une adhésion couple à 37 €, vous obtiendrez une réduction de 24,42 €. Nous rappelons que seule la partie adhésion (23 € ou 37 €) est à déclarer en case 7UF.

La cotisation 2026 est payable à réception du présent bulletin, votre chèque ne sera encaissé qu'au mois de janvier 2026. Mieux encore vous pouvez demander le prélèvement automatique en nous envoyant un RIB. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a beaucoup de retards de paiements ou oublis, aussi de grâce, pensez aux trésoriers qui ont mieux à faire que de courir après une cotisation.

Du fait de la suppression de la subvention de La Poste et de la mise à disposition gratuite des locaux, notre situation financière va se tendre.

Aussi la solidarité doit être sans faille, nous avons besoin de votre soutien. Nous comptons sur votre solidarité. L'ANR 43 n'est pas une agence de voyages, ceux-ci font partie d'un certain nombre d'activités, aussi nous souhaitons que les adhésions soient pérennes. **Les inscriptions aux voyages ne seront acceptées qu'aux adhérents à jour de leur cotisation.**

Pensez au prélèvement ! En envoyant un RIB

Le président, les trésoriers et les membres du bureau vous remercient pour votre soutien.

CADEAUX AUX AÎNÉS :

Toutes celles et ceux qui ont fêté en 2025 leur anniversaire de 75, 80, 85, 90, 95, etc....ans vont recevoir d'ici quelques jours par La Poste ou portée à domicile, une petite gâterie. Merci de nous signaler les oublis toujours possibles malgré le soin apporté à la liste des bénéficiaires.

Pour les adhérents des secteurs d'Yssingaux et de Brioude nous organisons une petite réunion conviviale et de partage durant laquelle nous dégustons la brioche et prendrons le verre de l'amitié.

Cet après-midi vous est consacré et nous aurons grand plaisir à vous rencontrer, échanger et répondre à vos questions. Venez nombreux et inscrivez vous SUR LE COUPON REPONSE « ANR AMITIÉ 43 » ci-joint ou au **06 07 01 34 51 (Danielle) ou 06 83 36 80 30 (Régine)**. Nous serons présents à la salle des fêtes de Cohade le jeudi 11 décembre à 14h15 pour le Brivadois et le jeudi 18 décembre à 14h15 à la salle polyvalente de Beaux route de Beauzac pour l'Yssingelais et l'est du département.

Nous envisageons d'organiser au printemps un repas pour nos plus anciens et fidèles adhérents que nous voyons peu ou pas. Un grand covoiturage sera mis en place même pour les résidents de maisons de retraite, l'ANR participera au prix du repas.

Vous recevrez une invitation le moment venu.

Loto-galette

Il aura lieu le samedi 10 janvier 2026 à la salle polyvalente du Chomeil à Saint Paulien à partir de 14h15. Comme d'habitude de nombreux lots seront à la disposition des gagnants et un petit entracte permettra de déguster gratuitement la galette des rois. La participation de 2 euros perçue à l'entrée donnera droit à un carton. Des cartons supplémentaires seront à disposition des joueurs au prix de 2 € ou de 5 € les 3. Merci de vous inscrire à l'aide du bulletin réponse joint (indispensable pour organiser la salle et prévoir les achats de galettes et papillotes) avant le 31 décembre 2025. Pensez au covoiturage.

Sorties pédestres 2026

Notre activité marche 2025 a redémarré le vendredi 28 mars à Langeac, record battu, 76 marcheurs, 78 à table au CAT pour un très bon déjeuner. MERCI à Claudie Manet et Nicole Surrel pour l'organisation, puis visite de la belle collégiale de Langeac.

La suite du programme 2025 était : vendredi 18 avril : Grazac sous la conduite de Marie Claire Fabre, déjeuner au Briassou, puis avec Dany Brun la visite du musée du tissage et de la plasturgie à Ste Sigolène. Vendredi 23 mai : Lantriac sous la conduite de Raymonde Petit et de de Chantal Monteil, restau à la Gare et visite d'un atelier de dentelle aux Pandraux. Vendredi 27 juin : Cistières guidée par Nicole Machabert et Dominique Pharabet, Restau à La chaise Dieu puis visite de l'expo Raymond Depardon à la Basilique. Vendredi 25 juillet : Saint Eugénie de Villeneuve sous la houlette d'André Mamet, déjeuner à Le Chaumerasse, visite du château de Lafayette. Vendredi 29 août : Saint Pal de Mons guidée par Michel Ruard, déjeuner à Le Carrefour à Ste Sigolène et visite d'un élevage d'autruches. Vendredi 26 septembre : Saint Haon journée organisée par Marie Thérèse et Jean Claude Chassefeyre et visite chez un producteur d'huiles et de lentilles à La Sauvetat. Vendredi 17 octobre : Auzon. Avec Huguette et René Teissandier, puis visite de l'expo Dubuffet à Brioude. Depuis deux années nous organisons 2 marches une de 4 et l'autre de 8 km environ. Ces sorties se veulent amicales, ludiques, gourmandes et culturelles. La marche n'est pas obligatoire, il est possible de venir que pour déjeuner. C'est avec une grande joie que nous vous accueillerons, aussi, notez bien les dates qui vous intéressent, et appelez nous quelques jours avant afin d'organiser un covoiturage éventuel.

Programme 2026 :

Vendredi 27 mars : Saint Germain Laprade. Vendredi 17 avril : Sainte Florine. Vendredi 29 mai : Saint Christophe sur Dolaizon. Vendredi 26 juin : Craponne sur Arzon avec déjeuner à bord du train touristique du Haut Forez. Vendredi 31 juillet : Les Estables. Vendredi 28 août : barrage de Naussac. Vendredi 25 septembre : Saint Jeures. Vendredi 23 octobre : Saint Julien des Chazes.



Rappel des jours de permanence : les mardis et mercredis de 9h à 11h

Assemblée Départementale



Elle aura lieu le 2 avril 2026 au restaurant La Crèche à La Chomette à 9h30 , ainsi que le repas. S'il y a suffisamment de demandes, nous mettrons à votre disposition 1 car au départ du centre culturel de Vals à 8h15 avec un arrêt place Michelet à 8h20, Si vous prenez ce moyen de transport, merci de préciser sur le bulletin réponse l'arrêt souhaité. La participation au repas est fixé à 34 € + 5 € si vous prenez le car. Établir le chèque à l'ordre de ANR 43, celui-ci sera encaissé après l'AD, **aussi bien prévenir suffisamment tôt de votre absence éventuelle....**

Comptes rendus des Voyages

Escapade en QUERCY du 26 au 28 mai 2025

Dès potron-minet le lundi 26, nous étions 53 à prendre la route pour le Quercy. Après un arrêt à Séverac le Château, arrivée à la ferme Carles à Monteil en Aveyron. Après la découverte de sa production et une succulente dégustation, nous avons eu un généreux déjeuner façon Jacky que certains d'entre nous connaissaient déjà.

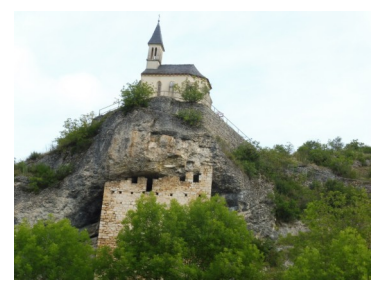


Ensuite nous avons rendez-vous chez Marie-France à Limogne en Quercy, pour tout savoir sur la truffe, de sa recherche mystérieuse, exigeante et capricieuse, elle se traque, jusqu'à son étal sur les marchés. Arrivé à Cahors, nous avons dégusté des vins et produits régionaux tout près de notre hôtel. Nous avons apprécié sa terrasse ombragée qui domine le Lot.



Mardi 27 : Croisière sur le Lot de Cahors à Saint Cirq la Popie (village préféré des français 2012), commentée avec talent par le capitaine et Graciella notre compétente guide. Les méandres du Lot, le chemin de halage de Bouziès, Laroque lesArcs, Arcambal, Savanac, le pont Valentré, le passage d'écluses où notre guide faisait aussi office d'éclusière. Déjeuner à bord de notre bateau Le Fénelon au fil de l'eau. Débarquement pour la visite de St Cirq, chef d'œuvre de village médiéval dominant un méandre du Lot. Ce village est dominé par une église fortifiée. Les toits des maisons sont pentus et recouverts de tuiles brunes. Après avoir flâné dans ce charmant village, retour en bus à Cahors pour sa visite en petit train. La construction du pont Valentré dura plus d'un demi siècle 1308 à 1378 lors des guerres franco anglaise.





En dos-d'âne, long de 138 mètres, avec six grandes arches ogivales gothiques de 16,50 mètres, ce pont est flanqué d'avant-becs crénelés et surmonté de trois tours carrées à créneaux et mâchicoulis dominant l'eau de 40 mètres. Deux barbicanes protégeaient son accès, mais seule celle du côté de la ville (à l'est) a été conservée.

Mercredi 28 : Départ en direction de la grotte de Pech Merle, considérée comme un haut lieu de l'art pariétal en France. Visite d'une heure commentée par une guide passionnée qui nous a fait revenir 25 000 ans en arrière. Cette grotte a été découverte en 1922 par trois ados de Cabrerets. Certains d'entre nous ont aussi visité le musée.

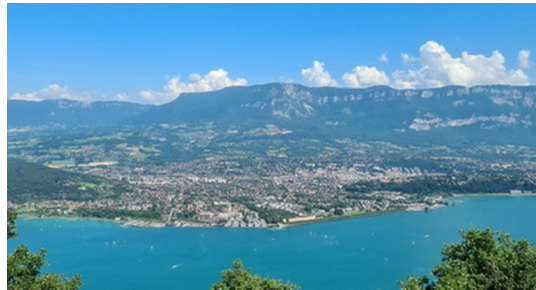
Nous avons fait un très beau et intéressant voyage dans la bonne humeur. L'organisation, la convivialité et la ponctualité sont à souligner. En plus de beaux souvenirs certains ont ramené quelques kilos supplémentaires.

Marie Noëlle Gibelin

Haute-Savoie du 22 au 28 juin 2025

(Azuréva La Clusaz – Les Confins)

Dimanche 22 juin 2025 : Départ du Puy en Velay, route pour Aix les Bains avec un arrêt pour le petit déjeuner, visite guidée d'Aix les Bains en petit train. Embarquement pour une croisière déjeuner à la découverte du lac du Bourget, débarquement sur la rive opposée pour une visite audioguidée de l'Abbaye de Hautecombe, puis navigation retour jusqu'au port de Aix les Bains, route pour La Clusaz et pour le village de vacances Azuréva aux Confins.



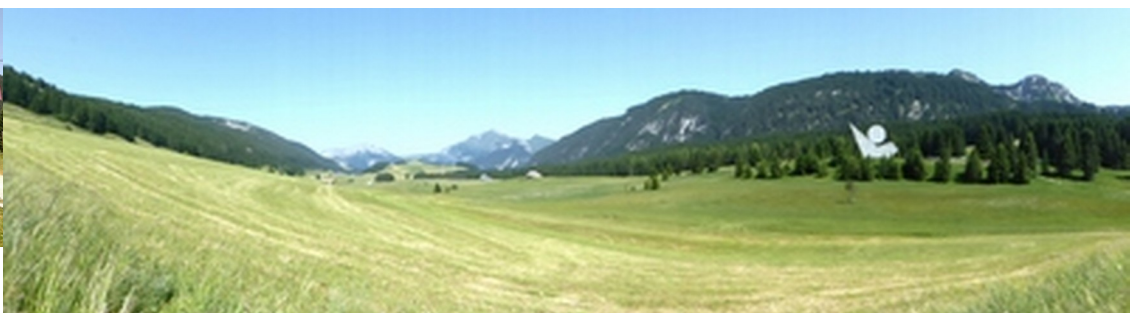
Lundi 23 juin 2025 : Visite de la Cité Médiévale de Conflans, déjeuner à Azureva Arêches. Passage par le barrage de Roselend, visite de la coopérative de Beaufort suivi d'une dégustation et retour à l'hébergement.



Mardi 24 juin 2025 : Visite de Chamonix, montée en petit-train à crémaillère, déjeuner au restaurant du Montenvers, descente en télécabine pour la visite de la grotte de la mer de Glace, retour à Chamonix, visite de Mégève et arrêt photo au col des Aravis sur la route de retour à l'hébergement.



Mercredi 25 juin 2025 : Journée tourisme de Mémoire avec la visite de la nécropole de Morette à Thones, déjeuner au restaurant, balade sur le plateau des Glières (sentier historique "Le maquis des Glières") et retour à l'hébergement



Jeudi 26 juin 2025 : visite de Genève, déjeuner au restaurant à Yvoire, visite de la cité Médiévale d'Yvoire, visite de la cave la Tour Marignan et retour à l'hébergement.



Vendredi 27 juin 2025 : Matinée libre, déjeuner au village de vacances, visite des Gets et de son musée de la musique mécanique, retour à l'hébergement.



Samedi 28 juin 2025 : Visite guidée du château de Menthon Saint Bernard «Laissez-vous guider jusqu'aux pièces les plus emblématiques du château – telles que la chapelle, la cuisine, la bibliothèque, l'oratoire de saint Bernard de Menthon, les salons, ou la chambre de la Comtesse ... ».



Déjeuner « savoyard » au restaurant à Annecy, visite guidée du «Vieil Annecy» à pied. Les façades colorées, les canaux, les édifices religieux ont fait d'Annecy la "Venise des Alpes". Parcourez les quais, les ponts, les ruelles anciennes et leurs arcades pour découvrir l'histoire mouvementée de la ville construite le long du Thiou et route du retour pour Le Puy en Velay.
Mireille Clément

Croisière sur la Seine du 2 au 6 septembre

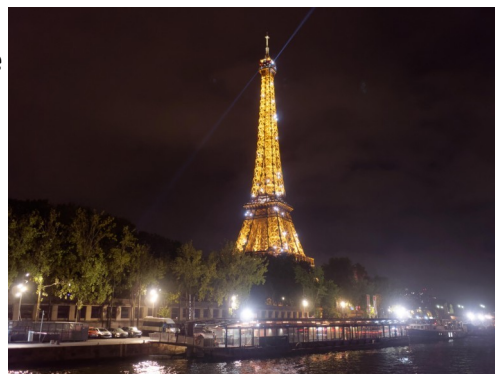
Le 2 septembre, très tôt le matin, nous sommes 58 à prendre la route pour Paris, conduits par Benjamin des autocars Berger.

Après un petit déjeuner à l'aire du centre de la France, nous arrivons pour déjeuner chez « Les Noces de Jeannette ». Tout de suite après, visite du musée Grévin, musée de cire créé en 1882.

A 18 heures embarquement à bord du « Seine Princess » où nous sommes agréablement accueillis. Après avoir navigué une partie de la Nuit, nous débarquons, le jour 2, à Poissy et, en bus, nous partons visiter le Château de Versailles. Une passionnée nous retrace l'histoire de ce



prestigieux monument d'art du XVII siècle. D'abord, vu sur le parc, son immensité, les allées rectilignes qui délimitent des espaces boisés, des jardins et des plans d'eau. Les jardins « à la française » caractérisés par leur symétrie, minutieusement entretenus sont l'œuvre de Le Nôtre. Les plans d'eau et bassins sont décorés de statues. C'est Louis XIV qui transforme le pavillon de chasse de Louis XIII en palais dessiné par Le Vau et décoré par Le Brun.



Nous visitons les appartements du Roi et de la Reine, la galerie des glaces, lieu de réception et de parade. La chapelle royale est achevée à la fin du règne de Louis XIV après 23 ans de travaux. Louis XIV meurt en 1715.



Lui succèdent Louis XV puis Louis XVI. Ce dernier offre à son épouse Marie Antoinette le petit Trianon en 1774, ce sera son refuge jusqu'à la révolution.

Nous revenons au bateau pour y déjeuner et route vers Honfleur. Nous assistons à une conférence sur la Seine et à des passages d'écluses.



Au réveil, le jour 3, nous sommes à Honfleur, ville où est né le célèbre compositeur Erik Satie. Honfleur, grand port négrier au 18ème siècle est aujourd'hui un port modeste de plaisance et de pêche. Mais au 17ème siècle, lorsque Louis XIV fait détruire les remparts de la ville, avec les pierres il fait construire des greniers à sel pour entreposer des tonnes de sel destiné à la pêche à la morue sur les bancs de Terre Neuve. C'est au 17ème siècle aussi, que Samuel de Champlain parti de Honfleur pour le Canada où il fonde la ville de Quebec. Après un arrêt près du vieux bassin bordé de maisons aux façades recouvertes d'ardoises, nous visitons l'église Ste Catherine construite en bois et dont les voûtes ont la forme d'une coque de bateau renversé. Le clocher n'est pas attaché à l'église, il est érigé de l'autre côté de la place.

Nous déjeunons à bord et l'après-midi, en autocar, direction Etretat. D'abord route vers l'estuaire de la Seine par le célèbre pont de Normandie, pont à hauban construit en 1995, puis Le Havre ville lourdement bombardé durant la dernière guerre. Celle-ci a été reconstruite entre 1945 et 1955 par l'architecte Auguste Perret. Au fil de la route s'offrent les paysages de la côte d'Albatre, paysages alternant falaises de craie blanche et dépressions où sont nichés villages et villes. Le site d'Etretat est un remarquable site naturel façonné par l'érosion qui a découpé la falaise crayeuse en une arche plongeant dans les eaux de la Manche.

Retour à Honfleur et navigation toute la nuit vers Rouen.



Jour 4 : visite guidée de Rouen. Rouen, capitale de la Normandie, la ville « aux cent clochers » a un centre historique très riche. Sa cathédrale, gothique, a une façade richement décorée. Elle abrite le tombeau de Richard « cœur de Lion ». Le centre ville piétonnier est fait de ruelles pavées bordées de maisons à colombages. Le gros horloge est une arche renaissance accolée à un beffroi portant une horloge astronomique du 14^{ème} siècle. Chaque jour, à midi, la divinité symbolisant le jour de la semaine apparaît sur un char de triomphe.



Rouen est aussi la ville de Jeanne d'Arc. Elle a été brûlée vive sur un bûcher, près duquel a été construite l'église Ste Jeanne d'Arc inaugurée en 1979. Son architecture audacieuse est surprenante mais elle renferme les magnifiques vitraux du chœur de l'ancienne église St Vincent détruite par les bombardements de 1944.



Nous déjeunons à bord et naviguons tout l'après-midi en direction de Paris. La météo est favorable grâce à la prière à Ste Claire de Marie Jo, nous profitons du soleil généreux, allongés sur les transats du pont supérieur tout en admirant les paysages des bords de Seine. Le dîner est un dîner de gala offert par le capitaine.





Le lendemain, jour 5, à 9h nous débarquons, retrouvons Benjamin notre chauffeur et une guide. Nous faisons, en autocar un tour de Paris afin de voir les principaux monuments et ponts, puis nous montons sur la Butte Montmartre en funiculaire. Nous parcourons les ruelles de ce quartier pittoresque qui a inspiré bien des artistes comme Picasso, Monet, Van Gogh ...



Nous ne pouvons pas passer et ignorer le bateau-lavoir où ces peintres se retrouvaient, le passe muraille place Marcel Aymé, le cabaret « Le Lapin Agile » rendez-vous des écrivains et artistes, rebaptisé du nom du caricaturiste André Gill (le lapin à Gill) qui avait décoré la façade d'un lapin sautant dans une casserole et le clos de Montmartre un vignoble qui pousse sur la Butte. Nous déjeunons place du Tertre à La Crémaillère, puis nous faisons le tour de la place afin d'admirer les dessins et caricatures. A 16h, retour à notre autocar et direction Le Puy, les têtes pleines de souvenirs en pensant déjà à l'un des prochains voyages proposés par l'ANR car la convivialité est toujours au rendez-vous dans cette association.

Jeannine Brenas

PALAIS IDÉAL du FACTEUR FERDINAND CHEVAL

Le 25 septembre c'est avec une température un peu fraîche que nous partons en direction de HAUTERIVES visiter le Palais Idéal du facteur CHEVAL

En 1836 Ferdinand CHEVAL né à HAUTERIVES

A 31 ans il devient facteur rural. En avril 1879 au retour de sa tournée, il bute sur une pierre si bizarre *La pierre d'achoppement* qu'elle lui rappelle un rêve qui semblait peu à peu dans l'oubli : un palais féerique dépassant son imagination. Inspiré par la nature qu'il traverse chaque jour, par les magazines illustrés qu'il distribue durant ses tournées il va bâtir un Palais Idéal unique au monde.

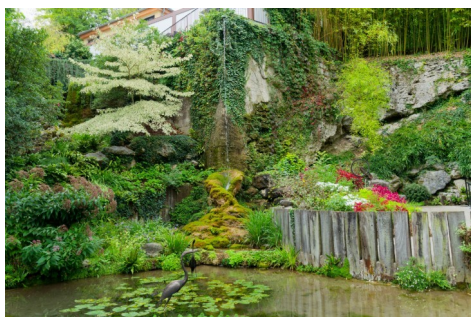
Il va consacrer trente trois années de sa vie à modeler un monument d'obstination.

Il commencera par la façade EST Au centre la Source de Vie sur laquelle veillent un lion et un chien. Il consacre 20 ans à cette façade totalement baroque.

Façade SUD Constituée principalement d'un musée anti déluvien où il *range les pierres qui lui tiennent à cœur.*

Façade OUEST Ici il fait cohabiter les styles de toutes les cultures, de toutes les religions : mosquée arabe, temple hindou, chalet suisse, Maison carrée d'Alger.

Façade NORD Il est au sommet de son art. Les modelages sont d'une grande richesse. Défendu par André MALRAUX, le palais fut classé Monument Historique en 1969. A midi nous déjeunons au Restaurant IDEAL.



A 14 Heures nous nous dirigeons vers LA SONE pour la visite du jardin des Fontaines Pétrifiantes. Une symphonie végétale dessinée par l'eau calcaire. Bassins ruisseaux goures cascades rythment le parcours. Plus de 800 espèces de fleurs, formes végétales nous transportent dans un véritable tour du monde botanique. L'imagination des jardiniers est sans limite. C'est un lieu féérique, magique, paisible, ressourçant, un véritable coin de paradis.

Puis embarquement sur un bateau à roue, croisière insolite sur l'Isère, avec en toile de fond les vertigineuses falaises du Vercors et les roches rouges du Royan. Découverte de la faune et de la flore. On a pu admirer des édifices architecturaux exceptionnels, telle que l'aqueduc de Saint Nazaire en Royan construit par Napoléon 1^{ER} en 1876. Retour sur Le Puy après une belle journée ensoleillée.

***LE SOIR A LA NUIT CLOSE QUAND LE GENRE HUMAIN REPOSE,
JE TRAVAILLE A MON PALAIS. DE MES PEINES NUL NE SAURA JAMAIS. Ferdinand CHEVAL
Mireille Girard***



Défense

Motion votée à l'assemblée générale de juin 2025 à Erdeven
qui est présentée à tous nos élus : Députés et Sénateurs

NON ! Les retraités ne sont pas une variable d'ajustement budgétaire mais des citoyens à part entière.

Conscients des difficultés auxquelles est confronté notre pays, ses 18 millions de retraités s'affirment comme des citoyens responsables. À ce titre ils s'élèvent contre l'ostracisme qui continue à se manifester à leur égard. Ils dénoncent leur absence de la plupart des instances qui les concernent telles que celles qui gèrent leurs retraites. En outre, ils n'acceptent pas d'être une population qui subirait les diverses taxations que de brillants esprits, comme dans une sorte de « concours Lépine », s'ingénient à proposer sous divers prétextes afin de faire face aux besoins de financement de l'État.

Ils n'ignorent rien des défis que doit affronter notre système de retraite actuel et souhaitent une réflexion globale et cohérente permettant de les relever.

En conséquence, les retraités de l'ANR :

Exigent :

- * Que la revalorisation des retraites soit calculée sur la variation de l'indice de novembre de l'année précédente à octobre de l'année en cours avec application au 1er janvier de l'année suivante.

- * La fin des artifices destinés à minimiser la revalorisation de leur retraite (report des dates de revalorisation, augmentation différente suivant le montant de la retraite).

- * L'abandon de toutes taxations supplémentaires des retraites.

- * Que le conjoint survivant bénéficie de la pension de réversion : - Sans limite d'âge, - Sans condition de ressources. - D'un montant égal à 60% de la pension du conjoint décédé, au prorata des années de mariage en cas de pluralité de conjoints.

- * Le rétablissement de la ½ part veuves et veufs ayant élevé au moins un enfant, supprimée par la loi Fillon de 2009 et appliquée en 2014.

- * De bénéficier des mêmes droits que les salariés en déduisant de leur revenu imposable les cotisations restant à leur charge au titre de leur complémentaire santé ou en obtenant un crédit d'impôt.

- * La suppression de la cotisation d'assurance maladie de 1% pour les retraites complémentaires du régime général.

- * Que tout soit mis en œuvre pour faire disparaître les déserts médicaux.

- * Que de l'humain soit remis dans les relations avec les services publics en y renforçant les moyens pour réduire la fracture numérique.

- * Que la participation des retraités soit effective dans toutes les instances consultatives et décisionnelles qui les concernent tant au niveau local que national et souhaitent un ministère dédié.

- * Ils déplorent que la loi promulguée en mars 2024

- * « Bâtir la société du bien vieillir » ne traite pas encore suffisamment de la perte d'autonomie et des problèmes du vieillissement de la population. Les retraités de l'ANR resteront vigilants sur la généralisation du Service Public Départemental de l'Autonomie et s'interrogent sur son financement.

Sans que les revendications ci-dessus ne soient exhaustives,
L'Association Nationale de Retraités, reconnue d'intérêt général,
Entend défendre les intérêts de l'ensemble des retraités.

Par cette motion, elle entend mobiliser tous les acteurs de terrain et sensibiliser élus et responsables pour que les retraités soient entendus et respectés dans les débats les concernant.
 Être RECONNUS, être ÉCOUTÉS, être ENTENDUS, être CONSIDÉRÉS, être RESPECTÉS.
Telles sont les exigences des adhérents de l'Association Nationale de Retraités

UNE PENSÉE POUR CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS

Du 1^{er} novembre 2024 au 30 octobre 2025

Mr	AINOUX	Maurice	Allègre
Mr	COUFORT	Michel	Chadrac
Mr	OLIVIER	Yves	Taulhac
Mme	BONNET	Marinette	Cussac sur Loire
Mme	BARRIOL	Monique	Chadrac
Mme	COLOMBET	Juliette	Brives Charensac
Mme	GARNIER	Gisèle	Chadrac
Mr	ROYER	Pierre	Saint Julien Chapeuil
Mr	ARGOUD	Jean	Cussac sur Loire
Mme	FAUX	Martine	Langeac
Mme	VILLEVIEILLE	Marie	Yssingeaux
Mr	TRONCHERE	André	Brioude
Mme	LITIER	Marie	Eveux 69
Mr	POLGE	André	Chaspuzac
Mr	CHALEIL	Auguste	Vals près Le Puy
Mme	PELON	Marthe	Pinols
Mr	VALHIORGUE	Claudius	Le Puy en Velay
Mme	MORIZON	Melina	Beaux
Mr	PAILLOTTE	Pierre	Blavozy

L'ANR présente aux familles ses plus sincères condoléances, et vous assure aussi de notre profonde compassion et de tout notre soutien dans ce moment difficile.



Vous êtes cotisant à l'ANR

+

Vous avez moins de 76 ans

=

ADHÉREZ A L'AMICALE-VIE DE L'ANR

**UN TARIF PLUS COMPÉTITIF QUE JAMAIS
 PAS D'OPTIONS
 NI DE GARANTIES SUPERFLUES,
 EXONÉRATION DES DROITS DE SUCCESSION**

Renseignements :
<https://amicale-vie.fr/>

 **+33 1 43 79 21 28**



BIENVENUE



AUX NOUVEAUX ADHERENTS

EN INDIVIDUEL

Mme	JOUVE	Mireille	Langeac
Mr	DELAIGUE	Jean Paul	Chadrac
Mme	RICHIER	Joëlle	Saint Julien Chapeuil
Mme	MALHOMME	Denise	Le Puy en Velay
Mme	CHOPY	Solange	Langeac
Mr	DANCE	Marc	Langeac
Mme	BERTHOIX	Marie Jo	Yssingaux
Mme	FREYSSENET	Monique	Yssingaux
Mme	VINCENT	Maryse	Bessamorel
Mme	SABATIER	Christine	Yssingaux
Mme	CHAZALET	Liliane	Le Chambon sur Lignon
Mme	ARNAUD	Andrée	Le Puy en Velay
Mme	PEYRON	Andrée	Aiguilhe
Mme	ROYON	Elisabeth	Marseille
Mme	ROUX	Geneviève	Coubon
Mme	EYRAUD	Nicole	Le Puy en Velay
Mme	ENJOLRAS	Christiane	Le Grau du Roi
Mme	BONNET	Monique	Espaly Saint Marcel
Mr	SURREL	Christian	Lamothe
Mme	BOISSONNAT	Marie Claude	Le Puy en Velay
Mme	RHETAT	Arlette	Saint Julien Chapeuil

EN COUPLE

Mr et Mme	VUILLERMOZ	Jacky	Saint Germain Laprade
	SURREL	Laurence	
Mr et Mme	DESGEORGES	Jean Marc et Solange	Saint Beauzire
Mr et Mme	BRINGER	Serge et Marie Claude	Le Monteil
Mr et Mme	JACQUET	Georges et Roselyne	Le Puy en Velay
Mr et Mme	BAZZALI	Jean Michel et Catherine	Vals près Le Puy
Mr et Mme	CHALENDARD	Jean Paul	Saint Pierre Eynac
	DELENCLOS	Marie Christine	
Mr et Mme	LAYES	François et Christiane	Saint Julien Chapeuil
Mr et Mme	SALLEYRETTE	René et Maguy	Ceyssac La Roche
Mr et Mme	THEVENON	Jean Paul et Maryse	Le Puy en Velay

Activités diverses

Comme chaque année, nous organisons diverses activités : Secourisme, Visite du musée Crozatier, journée patrimoniale avec un notaire, Code de la route, visite de patrimoines vivants, réunion avec Que Choisir etc.....

Cette année nous vous proposons quelques après-midi bowling à Saint Christophe sur Dolaizon ou Yssingaux avec goûter, il sera aussi possible de jouer aux cartes éventuellement. Sans que cette liste ne soit exhaustive vous pouvez nous proposer d'autres activités. Inscrivez vous sur le bulletin réponse. Nous recenserons vos demandes et d'après vos réponses nous calerons des dates et serez prévenus.

Voyages 2026

Trains légendaires Suisses (2 cars) **complets s'inscrire sur liste d'attente**
6 jours / 5 Nuits Du 10 au 15 Mai 2026 **et** du 05 au 10 Septembre

Découverte de la Sicile 10 jours / 9 nuits **complet s'inscrire sur liste d'attente**
du 20/04/2026 au 29 avril 2026

2026 sera l'année des trains, après les trains suisses nous vous proposons 2 sorties à la journée : lors de la marche du vendredi 26 juin à Craponne sur Arzon déjeuner à bord du train touristique du Haut Forez et en septembre, un dimanche, voyage en train à vapeur avec Velay Express de Tence ou Raucoules à St Agrève et déjeuner à St Agrève et retour.
Des renseignements plus précis seront fournis dans l'ANR Amitié 43 d'avril 2026.

ESCAPADE en ROUSSILLON du 16 au 18 JUIN 2026

JOUR 1 : ST GUILHEM LE DESERT – LA GROTTTE DE CLAMOUSSE

Route via Mende et l'autoroute A 75.

Continuation pour St Guilhem le Désert.

Visite guidée de ce village magnifique : le village, l'Abbaye et le cloître.

Ce grand site national est l'un des plus beaux villages de France et son abbaye est inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, visite commentée de la grotte de Clamouse. Aménagée depuis 1964, ce site naturel est le plus important des Gorges de l'Hérault, classé par le Ministère de l'Ecologie « Site Scientifique et Pittoresque » depuis 2005....

Installation à l'hôtel dans les environs de Béziers.

Dîner et logement.



JOUR 2 : CARCASSONNE – ABBAYE DE FRONFROIDE

Petit déjeuner à l'hôtel. Puis visite guidée de Carcassonne : la Cité, le Château (Intérieur) et les quartiers anciens....

Déjeuner "Cassoulet".

Temps libre dans Carcassonne.

Puis, visite guidée de l'Abbaye de Fontfroide.

Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

JOUR 3 : Croisière déjeuner Canal du Midi

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée de croisière sur le canal du Midi, découverte de tous les ouvrages majeurs du Canal du Midi en pays biterrois !

09h00 : accueil au quai port neuf à Béziers.

09h15 : embarquement sur la péniche « Vent du Sud ».

Café et Croissant d'accueil

L'Écluse d'Orb, la plus haute du canal du Midi... Hauteur : 6,19 mètres

Le pont canal sur l'Orb : le plus long... Longueur 240 mètres, largeur 28 mètres, hauteur 12 mètres !

Vu sur la cathédrale Saint Nazaire, belle photo !

10h00 : franchissement des neuf magnifiques écluses de Fonserane.

11h00 : sur le grand bief en amont des écluses de Fonserane.

11h45 : port de Colombiers

12h00 : sous le pont de « rabote cornes »

12h15 : dans la pénombre du tunnel de Malpas.

Déjeuner au fil de l'eau en salle climatisée.

14h00 : sur le chemin du retour, au chant des Cigales....

Boisson fraîche offerte par les Agents de Bord.

Vers 16h15 : retour au quai port neuf à Béziers et route du retour pour vos localités via le même itinéraire qu'à l'aller.

Tarif : De 46 à 53 personnes : 459.00 €

Le prix comprend :

- le transport en autocar de tourisme
- les péages, les taxes, les parkings
- l'immobilisation du car et du conducteur
- les assurances afférentes au transport
- l'hébergement dans un hôtel 3* NN, en chambres doubles (Douche et WC)
- les repas du déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour
- les boissons aux repas (1/4 de vin par pers et par repas + café aux déjeuners)
- toutes les activités, visites, visites guidées et excursions mentionnées
- les assurances assistance rapatriement et annulation
- les frais de restauration et d'hébergement du personnel de conduite

Le prix ne comprend pas :

- le supplément chambre individuelle : 70.00 € pour les 02 nuits (ATTENTION ! en nombre limité)

Une priorité d'inscription sera faite aux adhérents n'ayant pas fait de voyage en 2026

ANNIVERSAIRES DE MARIAGE

2025

NOM	PRENOMS	ANNEES	NOCES
AVIT	Elise et Alain	50	OR
BARD	Danielle et Louis	60	DIAMANT
COUVE	Denise et Daniel	55	ORCHIDEES
DAILLY	Nicole et Georges	55	ORCHIDEES
GIRAUD	Régine et Maurice	55	ORCHIDEES
GIRE	Linette et Roland	50	OR
GREMLING	Christine et Christian	55	ORCHIDEES
OLIVIER	Yvette et Yves	60	DIAMANT
SABY	Marie Louise et Paul	50	OR
SUC	Nicole et André	65	PALISSANDRE
TOSCANO	Suzanne et Claude	60	DIAMANT
TRIOULEYRE	Maguy et Michel	50	OR

L'ANR présente ses félicitations à ces heureux couples et leur souhaite de partager encore de nombreuses années de vie en commun

N'oubliez pas de visiter nos sites : le départemental: [anr43](#) et le national [anr siège](#)

Comprendre les participations forfaitaires et les franchises médicales (conditions actuelles)



La participation forfaitaire, pour qui, pour quoi et combien ? Si vous êtes âgé de plus de 18 ans, une participation forfaitaire de 2 euros vous sera demandée. Elle s'applique pour :

- Toutes les consultations ou actes réalisés par un médecin généraliste ou un spécialiste
- Les examens radiologiques
- Les analyses de biologie médicale

Cette participation ne peut pas dépasser 8 euros par jour et 50 euros par an et par personne.

Et la franchise médicale, ça correspond à quoi ?

C'est une somme, qui varie entre 1 euro et 8 euros et qui est déduite des remboursements effectués par votre caisse d'Assurance Maladie sur :

- Les médicaments
- Les actes paramédicaux (infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, orthoptistes et pédicures-podologues)
- Les transports sanitaires

Son montant total est plafonné à 50 euros par an et par personne.

Blagounettes



Avant, pour connaître le taux d'illettrés et d'analphabètes en France il, y'avait le service militaire. Maintenant il y a Facebook.



La dernière feuille de ce bulletin est le coupon réponse. Si vous avez une proposition de nouvelles activités ou des objections, faites nous en part en marge de celui-ci. Merci d'avance.

PAS DE COUPER NE

COUPON-RÉPONSE 2026 (barrez les cases qui ne vous conviennent pas)

Coupon à retourner en entier accompagné de vos chèques séparés cotisation ou activités choisies à l'ordre de ANR 43 (sauf voyages COS PTT Retraités):

ANR 43 416 rue Jean Baptiste Lamarck 43700 Saint Germain Laprade

Mr, Mme.....Prénom.....

si couple 2ème personne

Mr, Mme.....Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Adresse mail.....@.....

BARÈME (Cotisation annuelle) 2026

Adhésion	Individuel(le)	Couple
J'adhère à l'association et je m'abonne à la revue	34 €	48 €
J'adhère à l'association sans la revue	23 €	37 €

GOÛTERS FIN D'ANNEE

COHADE JEUDI 11 décembre 2025

BEAUX JEUDI 18 décembre 2025

Mr, Mme.....Prénoms.....

lieu :.....

GALETTE DES ROIS ET LOTO SAMEDI 10 JANVIER 2026 à St Paulien

Nombre de personnes.....

2 euros par personne seront perçus à l'entrée, ils donnent droit à un premier carton, puis 2 euros par carton supplémentaire ou 5 € les 3.

ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE JEUDI 2 avril 2026 à La Chomette

NOM.....Prénoms.....

Nombre de personnes..... Joindre un chèque de **34 euros** par personne à l'ordre de ANR 43. Si vous prenez le car, ajoutez **5 euros** par personne à votre chèque.

Le chèque ne sera débité qu'après l'AG

Avec le bus **OUI NON** (rayer la mention inutile),

Lieu de départ ou **Arrêt souhaité** :

ANR 43 : SECOURISME

Mr, Mme.....Prénoms.....
Souhaite s'inscrire à la prochaine session date non encore définie

ANR 43 : JOURNÉE PATRIMONIALE avec un notaire

Mr Mme.....Prénoms

Souhaite s'inscrire à une session journée patrimoniale date non encore définie

ANR 43 : MUSÉE CROZATIER
visite commentée de l'expo de l'année

Mr Mme.....Prénom.....
Tarif groupe 5 € (à régler le jour de la visite). L'ANR prend en charge la prestation du guide.
Déjeuneront au restaurant OUI NON (rayez la mention inutile)

ANR 43 : SÉCURITE ROUTIERE

Mr Mme.....Prénom.....
Dans nos locaux à St Germain Laprade. Dâte non encore fixée.

ANR 43 : Après-midi BOWLING à St Christophe s Dolaizon ouét Yssingaux

Mr Mme.....Prénoms.....
Tarif environ 10 € pour les chaussures et une collation
SITE choisi : St Christophe Yssingaux (rayez la mention inutile)

Anniversaires de MARIAGE en 2026

NOM.....Prénom de Mme.....Prénom de Mr.....
Date du mariage.....
Fêterons leurs : Noces d'Or (50 ans) Noces d'Orchidées (55ans)
Noces de Diamant (60ans) Noces de Palissandre (65ans)
Ou autres : 70, 75, 80 ans

Voyage : Escapade en ROUSSILLON 16 au 18 JUIN 2026

NOM.....Prénoms de Mme..... de Mr.....
Établir un chèque d'arrhes de 200 € par personne à l'ordre de COS PTT Retraités .
Chambre individuelle + 70 € pour le séjour. OUI NON